



Nieuwsbrief

Hoewel de vorige nieuwsbrief even geleden is, heeft Bright Steps niet stil gezeten. We hebben een bijzonder interessant NVA-congres achter de rug, een zeer succesvolle webinar en een hoop waardevolle gesprekken en samenwerkingen. In deze nieuwsbrief breng ik je graag op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen binnen Bright Steps.

In deze nieuwsbrief:

- [Lidmaatschap CKZ](#)
- [Vakantie en autisme](#)
- [Social Media](#)
- [Autisme in het nieuws](#)
- [Vrijwilligers gezocht](#)

Lidmaatschap CKZ

Met veel trots kan ik zeggen dat Bright Steps deel uit maakt van de CKZ. De CKZ is een coöperatie waarbij ruim 65 zorgverleners zijn aangesloten die kleinschalige zorg aanbieden in Zeeland.



Door de krachten te bundelen in een coöperatie kunnen kleine zorgaanbieders doen waar ze goed in zijn en waar hun passie ligt, namelijk het bieden van hoogwaardige en persoonlijke zorg en begeleiding aan kinderen, jongeren en volwassenen. Zo is goede zorg waarbij de klant centraal staat gegarandeerd, persoonlijk, flexibel en dichtbij.

Met het leggen van dit belangrijke puzzelstukje is de dienstverlening van Bright Steps beter bereikbaar en wordt de kwaliteit nog beter geborgd. Middels de CKZ is Bright Steps nu namelijk gecontracteerd voor Zorg in Natura in de Zeeuwse gemeenten. Om hiervoor in aanmerking te komen is alleen een verwijzing van de huisarts nodig. Ook kunt u contact opnemen met uw gemeente of het Centrum Jeugd & Gezin (CJG).

Benieuwd welke andere geweldige zorgaanbieders deel uitmaken van de CKZ en wat CKZ jou kan bieden? Check dan de [website](#).

Vakantie en autisme

Nu de zon steeds nadrukkelijker aanwezig is, stijgt bij veel mensen het enthousiasme: Yes, de vakantie staat voor de deur! Veel mensen met autisme delen niet in dit enthousiasme. Hetzelfde geldt voor velen om hen heen. Want hoe hou je zo'n vakantie gezellig? Dat is best een uitdaging wanneer de structuur anders is, je andere activiteiten doet en er zoveel op je af komt!

Op 15 juli organiseert het AIC van Bergen op Zoom een themaochtend over dit onderwerp. Tijdens deze themaochtend zal Bright Steps, als ervaringsdeskundige en professional, in gesprek gaan met de aanwezigen en tips geven om de vakantieperiode voor iedereen zo leuk mogelijk te maken.

Meer informatie over deze themaochtend en de mogelijkheid tot aanmelden vind je [hier](#)!

Social Media

Afgelopen maanden is Bright Steps weer actief geweest op de sociale media. Er zijn informatieve berichten gedeeld over brussen (broers en zussen van kinderen met een beperking, stoornis of ziekte) en sociale vaardigheden. En heeft u over de casus gelezen waarin een moeder met de beste intenties heeft geprobeerd om de angst voor de dood bij haar zoon weg te halen, maar wat resulteerde in een angst voor fietsen? Of dit bericht over vroeg de onzichtbare kant van autisme?



"Was ik maar gehandicapt"

Deze uitspraak komt als een verrassing. Waarom zou iemand die gezond is van lijf en leden, dit wensen? Deze uitspraak behoeft wat toelichting.

De persoon tegenover mij heeft een alledaags uiterlijk, is voldoende zelfredzaam en heeft een meer dan gemiddelde intelligentie. Daarnaast is er sprake van autisme en dat is nu juist het probleem.

ASS wordt onder meer gekenmerkt door een andere manier van denken. Het begrijpen en inzien van contexten is daar een voorbeeld van. Iemand met autisme kan het gezicht van de juf herkennen binnen de context van school, maar dezelfde juf wordt niet herkend als je haar tegenkomt in de supermarkt. En het opnemen van de telefoon binnen de context van werk is vanzelfsprekend, maar ongepast binnen de context van een exitgesprek. Het juiste gedrag tonen binnen de context voelen mensen met ASS nu eenmaal moeilijker aan, maar kan wel aangeleerd worden op basis van ervaringen. Autisten met een hogere intelligentie kunnen dit vaak beter en kunnen dit bovendien vaak sneller. Hierdoor valt hun autisme minder op.

Maar dat het minder op valt, betekent niet dat het er minder is. Van binnen moet namelijk onverminderd hard gewerkt worden om alle prikkels juist in elkaar te puzzelen, om de juiste gevolgen te trekken en om het juiste gedrag te tonen. Dat is bijzonder vermoeiend en niemand ziet het.

Als automobilist vind je het niet erg om, ondanks het groene stoplicht, nog iets langer te wachten op de rolstoelgebruiker die oversteekt. Je ziet immers dat het oversteken meer moeite kost. En dat leidt tot de uitspraak "was ik maar gehandicapt". Want dan is het zichtbaar dat sommige dingen lastiger en vermoeiender zijn. Dat je de moeilijkheden niet ziet wilt niet zeggen dat ze er niet zijn.

Luister daarom goed naar de (non-verbale) signalen die de autist afgeeft. Jij kunt wel denken dat het goed gaat of dat iets makkelijk is, maar de ervaren realiteit kan heel anders zijn.

Autisme in de media

EenVandaag zond afgelopen week een item uit over Mariette die zelf een geschikte opvang regelde voor haar zoon Abel met autisme in de vorm van een speciale woningvoorziening. In Zeeland bestaan ook woonprojecten voor mensen met autisme die onder begeleiding zelfstandig wonen. [Zeeuwse Lef](#) en [Woondroom](#) zijn daar voorbeelden van.

Bekijk [hier](#) het item van EenVandaag.

AD plaatste een artikel het onnodig buitensluiten van mensen met autisme door de maatschappij. Dit artikel spreekt enerzijds over de lastige kanten, maar legt vervolgens de nadruk op de meerwaarde die mensen met autisme kunnen hebben op de maatschappij. Lees [hier](#) het artikel geschreven.

Vrijwilligers gezocht

Na de zomervakantie opent de NVA een Autisme Informatie Centrum (AIC) in Goes. Jolanda van Bright Steps zal hier als (ervarings)deskundige een vaste rol in spelen. Het AIC zal op vaste momenten in de maand de deuren openen om vragen te beantwoorden, advies te geven en gesprekken te voeren. Iedereen is welkom.

We zijn op zoek naar vrijwilligers die willen helpen om dit nieuwe AIC tot een succes te maken. Ook voor andere activiteiten van de NVA in Zeeland worden vrijwilligers gevraagd. Neem voor meer informatie contact op met de secretaris van NVA Noord-Brabant/Zeeland via secretaris@nva-nb.nl.

